

ТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО







РОЛЬНОЕ
ТЮДО







СОГЛАСОВАНО

Директор школы

И.С. Нурманов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа

И.П.Круглий

**Меню дополнительного питания
на 24 апреля 2024 г.**

| № | Наименование блюда | г | Белки | Жиры | Углеводы | Квал | Цена |
|---|---|-------|-------|-------|----------|--------|-------|
| | Щи из свежей капусты со сметаной | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,67 | 9,00 |
| | Плов из мяса птицы | 180 | 14,40 | 17,66 | 38,66 | 370,75 | 52,00 |
| | Гуляш | 60 | 9,19 | 10,02 | 2,11 | 135,32 | 45,00 |
| | Каша гречневая вязкая с маслом | 180/5 | 5,71 | 5,11 | 25,76 | 171,65 | 15,00 |
| | Сосиска в тесте | 40/40 | 8,54 | 10,29 | 25,14 | 233,55 | 35,00 |
| | Пицца с сосисками | 75 | 8,81 | 10,06 | 26,16 | 234,30 | 36,00 |
| | Курник | 75 | 8,92 | 9,20 | 21,31 | 203,31 | 35,00 |
| | Вак-беляш | 75 | 8,12 | 8,42 | 21,13 | 192,61 | 40,00 |
| | Пирожки печеные с яблоком | 75 | 4,69 | 4,06 | 38,11 | 207,61 | 20,00 |
| | Пирожки печеные с картофелем | 75 | 5,37 | 5,18 | 33,47 | 201,92 | 20,00 |
| | Плюшка московская | 75 | 6,48 | 5,01 | 43,73 | 245,71 | 15,00 |
| | Дучмак с творогом | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | 40,00 |
| | Ватрушка с творогом | 75 | 10,16 | 5,40 | 33,53 | 224,10 | 25,00 |
| | Булочка домашняя | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 25,00 |
| | Шанежка наливная | 75 | 5,87 | 5,36 | 35,14 | 212,53 | 20,00 |
| | Хлеб пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 4,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 4,00 |
| | Чай пакетированный с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 8,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 2,00 |
| | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 7,00 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 5,00 |
| | Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 16,00 |
| | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 27,00 |
| | Нектар Малышам в ассортименте | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 96,00 | 29,00 |
| | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте | 200 | 5,60 | 5,60 | 20,00 | 152,80 | 45,00 |
| | Пюре детское Финник | 85 | 0,34 | 0,09 | 11,90 | 51,00 | 46,00 |
| | Напиток "Добрый" PULPY | 450 | 0,00 | 0,00 | 52,20 | 207,00 | 50,00 |
| | Батончик "Двойная радость" | 50 | 2,50 | 11,00 | 31,50 | 225,00 | 35,00 |
| | Печенье "Слободка шахматная" | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 16,00 |
| | Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт. | 24 | 1,20 | 2,40 | 16,60 | 93,60 | 20,00 |
| | Фруктовые шарики с какао | 30 | 0,72 | 0,05 | 16,05 | 67,20 | 22,00 |
| | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте | 30 | 1,50 | 0,60 | 21,00 | 280,50 | 40,00 |
| | Чипсы "JR KORNER" в ассортименте | 40 | 2,00 | 0,80 | 31,20 | 148,00 | 43,00 |
| | Кекс (с начинкой) в ассортименте | 33,3 | 1,83 | 7,32 | 17,31 | 142,52 | 15,00 |
| | Кекс (без начинки) | 28 | 1,68 | 6,16 | 18,48 | 124,04 | 12,00 |
| | Зефир ванильный | 20 | 0,17 | 0,02 | 15,77 | 65,20 | 10,00 |
| | Вафли Любимые | 20 | 1,40 | 5,80 | 11,60 | 104,00 | 13,00 |
| | Кусочки Пастиленш | 40 | 3,00 | 0,20 | 65,00 | 285,00 | 32,00 |
| | Шоколад молочный | 20 | 1,18 | 6,00 | 11,80 | 104,60 | 28,00 |
| | Пастила Ассорти "Пастилушка" | 20 | 0,11 | 0,00 | 13,76 | 55,46 | 16,00 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

Исламова Н.А.




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш ; 96,16 | 60 | 9,19 | 10,02 | 2,11 | 135,32 | 0,04 | | 5,70 | | 11,25 | 95,48 | 12,77 | 1,43 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 17,67 | 15,47 | 71,70 | 501,47 | 0,33 | 4,00 | 29,00 | 0,20 | 42,59 | 249,68 | 105,08 | 7,71 | 90,31 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,32 | 205 | 1,64 | 4,15 | 7,57 | 74,96 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,18 | 170 | 13,60 | 16,68 | 36,51 | 350,15 | 0,09 | | 246,71 | | 19,24 | 155,15 | 38,59 | 1,29 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 21,04 | 21,63 | 104,38 | 700,51 | 0,53 | 4,00 | 413,98 | 0,20 | 81,52 | 266,12 | 80,10 | 6,35 | 101,13 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,64 | 4,15 | 7,57 | 74,96 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,18 | 170 | 13,60 | 16,68 | 36,51 | 350,15 | 0,09 | | 246,71 | | 19,24 | 155,15 | 38,59 | 1,29 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,04 | 21,43 | 84,18 | 608,51 | 0,51 | | 413,98 | | 67,52 | 252,12 | 72,10 | 3,55 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш ; 453,52 | 75 | 8,08 | 8,50 | 21,21 | 193,35 | 0,09 | | 34,69 | | 23,41 | 79,91 | 14,90 | 0,88 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 11,28 | 11,70 | 40,29 | 311,25 | 0,12 | | 34,69 | | 142,71 | 79,91 | 28,90 | 1,01 | 45,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДПИ ГО г.Уфа

И. П. Круглий
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,64 | 4,15 | 7,57 | 74,96 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,2 | 200 | 14,35 | 18,24 | 42,95 | 393,03 | 0,11 | | 290,25 | | 22,64 | 182,53 | 45,39 | 1,51 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 22,32 | 25,02 | 103,17 | 727,91 | 0,55 | | 470,48 | | 78,30 | 295,16 | 81,60 | 3,95 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш ; 453,55 | 100 | 10,77 | 11,33 | 28,28 | 257,73 | 0,12 | | 46,25 | | 31,25 | 106,53 | 19,87 | 1,17 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,97 | 14,73 | 57,58 | 427,73 | 0,17 | 4,00 | 46,25 | 0,20 | 164,25 | 120,53 | 41,87 | 4,07 | 182,29 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутиль

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш ; 96,16 | 60 | 9,19 | 10,02 | 2,11 | 135,32 | 0,04 | | 5,70 | | 11,25 | 95,48 | 12,77 | 1,43 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 17,67 | 15,47 | 71,70 | 501,47 | 0,33 | 4,00 | 29,00 | 0,20 | 42,59 | 249,68 | 105,08 | 7,71 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,64 | 4,15 | 7,57 | 74,96 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,18 | 170 | 13,60 | 16,68 | 36,51 | 350,15 | 0,09 | | 246,71 | | 19,24 | 155,15 | 38,59 | 1,29 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 21,57 | 23,46 | 96,73 | 685,03 | 0,53 | | 426,94 | | 74,90 | 267,78 | 74,80 | 3,73 | 182,29 |

Начальник ОДДП *Ильина Н.А.* Ильина Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И. Р. Юганов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш ; 96,17 | 70 | 10,72 | 11,69 | 2,46 | 157,85 | 0,04 | | 6,60 | | 13,12 | 111,38 | 14,89 | 1,67 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 18,26 | 22,74 | 51,95 | 484,88 | 0,31 | | 65,90 | 0,08 | 32,38 | 253,98 | 99,20 | 5,17 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,67 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 24,42 | 27,20 | 96,77 | 729,39 | 0,55 | | 527,03 | | 80,49 | 306,62 | 87,50 | 4,08 | 93,10 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.


24 апреля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО, ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш ; 96,17 | 70 | 10,72 | 11,69 | 2,46 | 157,85 | 0,04 | | 6,60 | | 13,12 | 111,38 | 14,89 | 1,67 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 22,42 | 27,43 | 64,50 | 596,40 | 0,33 | | 102,66 | 0,08 | 139,76 | 329,64 | 107,40 | 5,42 | 97,90 |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,67 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 24,86 | 27,64 | 114,04 | 804,19 | 0,58 | | 532,53 | | 98,09 | 318,72 | 97,40 | 6,50 | 109,64 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 апреля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,67 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Чай витаминизированный; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Печенье; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 25,95 | 29,23 | 109,32 | 805,91 | 0,57 | | 539,99 | | 87,87 | 322,28 | 90,20 | 4,26 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш; 453,55 | 100 | 10,77 | 11,33 | 28,28 | 257,73 | 0,12 | | 46,25 | | 31,25 | 106,53 | 19,87 | 1,17 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,97 | 14,73 | 57,58 | 427,73 | 0,17 | 4,00 | 46,25 | 0,20 | 164,25 | 120,53 | 41,87 | 4,07 | 188,01 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

