

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО











СОГЛАСОВАНО

Директор школы

*И. П. Фугалов*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДН ГО г. Уфа

*И. П. Круглый*

**Меню дополнительного питания  
на "09" апреля 2024 г.**

| № | Наименование блюда                              | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | Цена  |
|---|---|----------|-------|-------|----------|--------|-------|
|   | Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом       | 185      | 9,41  | 9,28  | 39,88    | 281,6  | 31,00 |
|   | Суп картофельный с горохом и гречками           | 250/20   | 8,67  | 4,97  | 37,9     | 230,96 | 20,00 |
|   | Жаркое по - домашнему из мяса птицы отварного   | 180      | 11,3  | 13,7  | 22,2     | 257,1  | 47,00 |
|   | Курник  | 75       | 8,92  | 9,20  | 21,31    | 203,31 | 35,00 |
|   | Вак-беляш                                       | 75       | 8,12  | 8,42  | 21,13    | 192,61 | 40,00 |
|   | Пирожки печеные с яблоком                       | 75       | 4,69  | 4,06  | 38,11    | 207,61 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с картофелем                    | 75       | 5,37  | 5,18  | 33,47    | 201,92 | 20,00 |
|   | Плюшка московская                               | 75       | 6,48  | 5,01  | 43,73    | 245,71 | 15,00 |
|   | Дучмак с творогом                               | 75       | 14,03 | 8,09  | 23,95    | 226,60 | 40,00 |
|   | Ватрушка с творогом                             | 75       | 10,16 | 5,40  | 33,53    | 224,10 | 25,00 |
|   | Булочка домашняя                                | 75       | 6,57  | 10,09 | 47,14    | 305,59 | 25,00 |
|   | Шанежка наливная                                | 75       | 5,87  | 5,36  | 35,14    | 212,53 | 20,00 |
|   | Хлеб пшеничный для детского питания             | 30       | 2,40  | 0,30  | 16,50    | 78,00  | 4,00  |
|   | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания       | 30       | 2,40  | 0,30  | 13,80    | 66,00  | 4,00  |
|   | Чай пакетированный с сахаром                    | 200      |       |       | 9,98     | 39,90  | 8,00  |
|   | Чай с сахаром                                   | 200      |       |       | 9,98     | 39,90  | 2,00  |
|   | Чай витаминизированный                          | 200      |       |       | 9,80     | 39,40  | 7,00  |
|   | Чай с лимоном и сахаром                         | 200      |       |       | 9,98     | 39,90  | 5,00  |
|   | Витаминизированный кисель                       | 200      |       |       | 23,50    | 95,00  | 16,00 |
|   | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте                | 200      | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00  | 27,00 |
|   | Нектар Малышам в ассортименте                   | 200      | 0,00  | 0,00  | 24,00    | 96,00  | 29,00 |
|   | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте    | 200      | 5,60  | 5,60  | 20,00    | 152,80 | 45,00 |
|   | Пюре детское Финник                             | 85       | 0,34  | 0,09  | 11,90    | 51,00  | 46,00 |
|   | Напиток "Добрый" PULPY                          | 450      | 0,00  | 0,00  | 52,20    | 207,00 | 50,00 |
|   | Батончик "Двойная радость"                      | 50       | 2,50  | 11,00 | 31,50    | 225,00 | 35,00 |
|   | Печенье "Слободка шахматная"                    | 50       | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 16,00 |
|   | Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт. | 24       | 1,20  | 2,40  | 16,60    | 93,60  | 20,00 |
|   | Фруктовые шарики с какао                        | 30       | 0,72  | 0,05  | 16,05    | 67,20  | 22,00 |
|   | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте       | 30       | 1,50  | 0,60  | 21,00    | 280,50 | 40,00 |
|   | Чипсы "JR KORNER" в ассортименте                | 40       | 2,00  | 0,80  | 31,20    | 148,00 | 43,00 |
|   | Кекс (с начинкой) в ассортименте                | 33,3     | 1,83  | 7,32  | 17,31    | 142,52 | 15,00 |
|   | Кекс (без начинки)                              | 28       | 1,68  | 6,16  | 18,48    | 124,04 | 12,00 |
|   | Зефир ванильный                                 | 20       | 0,17  | 0,02  | 15,77    | 65,20  | 10,00 |
|   | Вафли Любимые                                   | 20       | 1,40  | 5,80  | 11,60    | 104,00 | 13,00 |
|   | Кусочки Пастиленыш                              | 40       | 3,00  | 0,20  | 65,00    | 285,00 | 32,00 |
|   | Шоколад молочный                                | 20       | 1,18  | 6,00  | 11,80    | 104,60 | 28,00 |
|   | Пастила Ассорти "Пастилушка"                    | 20       | 0,11  | 0,00  | 13,76    | 55,46  | 16,00 |

Начальник ОДЦП

*Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.





Школьное меню для организации питания обучающихся

09 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                | Масса порции.<br>и. (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У             |                                      | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>             |                           |                         |              |               |                                      |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,7                | 150                       | 6,01                    | 7,13         | 26,17         | 193,40                               | 0,17          |   | 33,40         |             | 104,69                    | 169,49        | 51,39        | 1,27        |               |
| Сыр (порциями) ; 27,01   | 10                        | 2,63                    | 2,66         |               | 35,00                                |               |   | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50         | 0,07        |               |
| Масло сливочное ; 401,08   | 8                         | 0,06                    | 5,80         | 0,10          | 52,88                                |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                  | 200                       |                         |              | 9,80          | 39,40                                | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30                        | 2,80                    | 0,35         | 19,25         | 91,00                                | 0,12          |   |               |             | 7,00                      | 22,75         | 4,90         | 0,88        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                       | 0,44                    | 0,44         | 17,27         | 74,80                                | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01              | 100                       | 3,20                    | 3,20         | 9,10          | 78,00                                | 0,03          |   |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>15,14</b>            | <b>19,58</b> | <b>81,69</b>  | <b>564,48</b>                        | <b>0,50</b>   |   | <b>98,70</b>  | <b>0,08</b> | <b>350,21</b>             | <b>266,74</b> | <b>85,69</b> | <b>4,76</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>                |                           |                         |              |               |                                      |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08                   | 215                       | 6,78                    | 3,96         | 29,22         | 179,56                               | 0,28          |   | 209,52        |             | 30,09                     | 85,12         | 31,77        | 2,22        |               |
| Жаркое подомашнему из мяса птицы отварного ; 684,18              | 160                       | 10,07                   | 12,18        | 19,73         | 228,52                               | 0,16          |   | 23,80         |             | 20,18                     | 119,93        | 32,17        | 1,49        |               |
| Чай с сахаром ; 283  | 200                       |                         |              | 9,98          | 39,90                                |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00                                | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                  | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00                                | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                       | 0,44                    | 0,44         | 17,27         | 74,80                                | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>22,09</b>            | <b>17,18</b> | <b>106,50</b> | <b>666,78</b>                        | <b>0,69</b>   |   | <b>238,82</b> |             | <b>82,87</b>              | <b>275,65</b> | <b>90,64</b> | <b>7,81</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся

09 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порци<br>и. (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|----------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                            | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С            | А<br>(мкг)    | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                                |                            |                         |              |              |   |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,08                     | 215                        | 6,78                    | 3,96         | 29,22        | 179,56  | 0,28          |              | 209,52        |             | 30,09                     | 85,12         | 31,77        | 2,22        |              |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы; 684,03                         | 160                        | 9,19                    | 11,62        | 18,89        | 216,85  | 0,17          | 24,28        | 25,39         | 2,61        | 22,51                     | 127,93        | 34,37        | 1,60        |              |
| Чай с сахаром; 283   | 200                        |                         |              | 9,98         | 39,90   |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30         | 16,50        | 78,00   | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                   | 30                         | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                            | <b>20,77</b>            | <b>16,18</b> | <b>88,39</b> | <b>580,31</b>                                     | <b>0,67</b>   | <b>24,28</b> | <b>234,91</b> | <b>2,61</b> | <b>67,60</b>              | <b>271,55</b> | <b>82,94</b> | <b>5,50</b> | <b>78,02</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                                      |                            |                         |              |              |   |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Плюшка московская ;<br>433,09  | 75                         | 6,48                    | 5,01         | 43,73        | 245,71  | 0,10          | 0,07         | 30,57         | 1,02        | 22,13                     | 58,85         | 10,10        | 0,79        |              |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                        | 0,44                    | 0,09         | 23,14        | 89,90   |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Яблоко ; 38,85   | 110                        | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>   |                            | <b>7,36</b>             | <b>5,54</b>  | <b>84,14</b> | <b>410,41</b>                                     | <b>0,13</b>   | <b>0,07</b>  | <b>36,07</b>  | <b>1,02</b> | <b>40,03</b>              | <b>70,95</b>  | <b>20,00</b> | <b>3,24</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                       | Ж            | У             |                                      | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                |                        |                         |              |               |                                      |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,7                | 150                    | 6,01                    | 7,13         | 26,17         | 193,40                               | 0,17          |   | 33,40         |             | 104,69                    | 169,49        | 51,39        | 1,27        |               |
| Сыр (порциями) ; 27,01   | 10                     | 2,63                    | 2,66         |               | 35,00                                |               |   | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50         | 0,07        |               |
| Масло сливочное ; 401,08   | 8                      | 0,06                    | 5,80         | 0,10          | 52,88                                |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                  | 200                    |                         |              | 9,80          | 39,40                                | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00                                | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                    | 0,44         | 17,27         | 74,80                                | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01              | 100                    | 3,20                    | 3,20         | 9,10          | 78,00                                | 0,03          |   |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>14,74</b>            | <b>19,53</b> | <b>78,94</b>  | <b>551,48</b>                        | <b>0,48</b>   |   | <b>98,70</b>  | <b>0,08</b> | <b>349,21</b>             | <b>263,49</b> | <b>84,99</b> | <b>4,63</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                   |                        |                         |              |               |                                      |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08                   | 215                    | 6,78                    | 3,96         | 29,22         | 179,56                               | 0,28          |   | 209,52        |             | 30,09                     | 85,12         | 31,77        | 2,22        |               |
| Жаркое домашнему из мяса птицы отварного ; 684,18                | 160                    | 10,07                   | 12,18        | 19,73         | 228,52                               | 0,16          |   | 23,80         |             | 20,18                     | 119,93        | 32,17        | 1,49        |               |
| Чай с сахаром ; 283  | 200                    |                         |              | 9,98          | 39,90                                |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00                                | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                  | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00                                | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Печенье ; 490,15   | 18                     | 1,53                    | 2,03         | 12,55         | 76,52                                | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>23,18</b>            | <b>18,77</b> | <b>101,78</b> | <b>668,50</b>                        | <b>0,68</b>   |   | <b>246,28</b> |             | <b>72,65</b>              | <b>279,21</b> | <b>83,44</b> | <b>5,57</b> | <b>182,29</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

*И. Р. Югаманов*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*И.П. Круглий*

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                       | Ж            | У             |                                      | В1            | С            | А<br>(мкг)    | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                             |                        |                         |              |               |                                      |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,08                     | 215                    | 6,78                    | 3,96         | 29,22         | 179,56                               | 0,28          |              | 209,52        |             | 30,09                     | 85,12         | 31,77        | 2,22        |               |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы отварного;<br>684,18            | 160                    | 10,07                   | 12,18        | 19,73         | 228,52                               | 0,16          |              | 23,80         |             | 20,18                     | 119,93        | 32,17        | 1,49        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                         |              | 9,98          | 39,90                                |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00                                | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00                                | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>21,65</b>            | <b>16,74</b> | <b>89,23</b>  | <b>591,98</b>                        | <b>0,66</b>   |              | <b>233,32</b> |             | <b>65,27</b>              | <b>263,55</b> | <b>80,74</b> | <b>5,39</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                          |                        |                         |              |               |                                      |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Плюшка московская ;<br>433,11  | 100                    | 8,67                    | 6,69         | 58,38         | 328,12                               | 0,13          | 0,09         | 41,02         | 1,36        | 29,75                     | 78,71         | 13,54        | 1,06        |               |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                    |                         |              | 23,50         | 95,00                                | 0,30          | 20,10        |               |             |                           |               |              |             |               |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                    | 1,00                    | 0,20         | 20,20         | 92,00                                | 0,02          | 4,00         |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>9,67</b>             | <b>6,89</b>  | <b>102,08</b> | <b>515,12</b>                        | <b>0,45</b>   | <b>24,19</b> | <b>41,02</b>  | <b>1,56</b> | <b>43,75</b>              | <b>92,71</b>  | <b>21,54</b> | <b>3,86</b> | <b>182,29</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
 И.И. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП</b>            |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,71              | 185                    | 7,57                 | 8,99         | 34,01         | 247,80                         | 0,22          |   | 42,30         |             | 131,99                    | 213,70        | 64,31         | 1,57        |              |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |               | 0,02        |              |
| Сыр (порциями) ; 27,01  | 10                     | 2,63                 | 2,66         |               | 35,00                          |               |   | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50          | 0,07        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |               |             | 119,00                    |               | 14,00         | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>15,86</b>         | <b>20,95</b> | <b>69,51</b>  | <b>531,08</b>                  | <b>0,50</b>   |   | <b>102,10</b> | <b>0,08</b> | <b>358,91</b>             | <b>295,60</b> | <b>88,01</b>  | <b>2,51</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОП</b>               |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14                  | 270                    | 8,67                 | 4,97         | 37,90         | 230,96                         | 0,36          |   | 261,90        |             | 43,17                     | 108,03        | 40,36         | 2,88        |              |
| Жаркое домашнему из мяса птицы отварного ; 684,21               | 220                    | 13,85                | 16,75        | 27,13         | 314,22                         | 0,22          |   | 32,73         |             | 27,75                     | 164,90        | 44,23         | 2,05        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>27,76</b>         | <b>22,76</b> | <b>122,58</b> | <b>803,88</b>                  | <b>0,83</b>   |   | <b>300,13</b> |             | <b>103,52</b>             | <b>343,53</b> | <b>111,29</b> | <b>9,03</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>                               |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,71              | 185                    | 7,57                 | 8,99         | 34,01         | 247,80                         | 0,22          |   | 42,30         |             | 131,99                    | 213,70        | 64,31         | 1,57        |               |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |               | 0,02        |               |
| Сыр (порциями) ; 27,01  | 10                     | 2,63                 | 2,66         |               | 35,00                          |               |   | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50          | 0,07        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |               |             | 119,00                    |               | 14,00         | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>16,30</b>         | <b>21,39</b> | <b>86,78</b>  | <b>605,88</b>                  | <b>0,53</b>   |   | <b>107,60</b> | <b>0,08</b> | <b>376,51</b>             | <b>307,70</b> | <b>97,91</b>  | <b>4,93</b> | <b>97,90</b>  |
| <b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>                                  |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Суп картофельный с горохом и гречкой ; 129,14                   | 270                    | 8,67                 | 4,97         | 37,90         | 230,96                         | 0,36          |   | 261,90        |             | 43,17                     | 108,03        | 40,36         | 2,88        |               |
| Жаркое домашнему из мяса птицы отварного ; 684,2                | 200                    | 12,59                | 15,23        | 24,66         | 285,65                         | 0,20          |   | 29,75         |             | 25,23                     | 149,91        | 40,21         | 1,86        |               |
| Компот из свежих плодов; 294,28                                 | 200                    | 0,12                 | 0,12         | 14,69         | 60,30                          | 0,01          |   | 1,50          |             | 5,10                      | 3,30          | 2,70          | 0,69        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70          | 0,18        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>28,15</b>         | <b>23,39</b> | <b>137,37</b> | <b>872,23</b>                  | <b>0,84</b>   |   | <b>311,61</b> |             | <b>113,18</b>             | <b>347,50</b> | <b>112,67</b> | <b>9,68</b> | <b>109,64</b> |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

*И. П. Журавлев*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции.<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,71              | 185                    | 7,57                 | 8,99  | 34,01  | 247,80                         | 0,22          |   | 42,30   |      | 131,99                    | 213,70 | 64,31  | 1,57 |        |
| Сыр (порциями) ; 27,01  | 10                     | 2,63                 | 2,66  |        | 35,00                          |               |   | 23,80   |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                      | 0,06                 | 5,80  | 0,10   | 52,88                          |               |   | 36,00   | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |       | 9,80   | 39,40                          | 0,15          |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого   |                        | 15,86                | 20,95 | 69,51  | 531,08                         | 0,50          |   | 102,10  | 0,08 | 358,91                    | 295,60 | 88,01  | 2,51 |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                   |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14                  | 270                    | 8,67                 | 4,97  | 37,90  | 230,96                         | 0,36          |   | 261,90  |      | 43,17                     | 108,03 | 40,36  | 2,88 |        |
| Жаркое домашнему из мяса птицы отварного ; 684,2                | 200                    | 12,59                | 15,23 | 24,66  | 285,65                         | 0,20          |   | 29,75   |      | 25,23                     | 149,91 | 40,21  | 1,86 |        |
| Компот из свежих плодов; 294,28                                 | 200                    | 0,12                 | 0,12  | 14,69  | 60,30                          | 0,01          |   | 1,50    |      | 5,10                      | 3,30   | 2,70   | 0,69 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03  | 12,55  | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96   |      | 7,38                      | 15,66  | 2,70   | 0,18 |        |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50    |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого   |                        | 28,15                | 23,39 | 137,37 | 872,23                         | 0,84          |   | 311,61  |      | 113,18                    | 347,50 | 112,67 | 9,68 | 188,01 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2024 г.

| Прим. пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |       | Цена   |
|--|--------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|---------------------------|--------|--------|-------|--------|
|  |                          | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe    |        |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                          |                          |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                           |        |        |       |        |
| Суп картофельный с<br>горохом и гречками ;<br>129,14                     | 270                      | 8,67                    | 4,97  | 37,90  | 230,96                               | 0,36          |      | 261,90     |      | 43,17                     | 108,03 | 40,36  | 2,88  |        |
| Филе грудки отварное<br>(на суп); 108,06                                 | 20                       | 7,10                    | 6,09  | 0,35   | 84,14                                | 0,04          | 1,00 | 15,12      | 0,12 | 7,88                      | 61,87  | 7,63   | 0,53  |        |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы отварного ;<br>684,2            | 200                      | 12,59                   | 15,23 | 24,66  | 285,65                               | 0,20          |      | 29,75      |      | 25,23                     | 149,91 | 40,21  | 1,86  |        |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28                                       | 200                      | 0,12                    | 0,12  | 14,69  | 60,30                                | 0,01          |      | 1,50       |      | 5,10                      | 3,30   | 2,70   | 0,69  |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |      |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75  |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                   | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |      |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90  |        |
| Печенье ; 490,15   | 18                       | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                | 0,02          |      | 12,96      |      | 7,38                      | 15,66  | 2,70   | 0,18  |        |
| Яблоко ; 38,85   | 110                      | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42  |        |
| Итого  |                          | 35,25                   | 29,48 | 137,72 | 956,37                               | 0,88          | 1,00 | 326,73     | 0,12 | 121,06                    | 409,37 | 120,30 | 10,21 |        |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                       |                          |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                           |        |        |       |        |
| Плошка московская ;<br>433,11  | 100                      | 8,67                    | 6,69  | 58,38  | 328,12                               | 0,13          | 0,09 | 41,02      | 1,36 | 29,75                     | 78,71  | 13,54  | 1,06  |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                      | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                |               |      |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03  |        |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                      | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00   | 2,80  |        |
| Итого  |                          | 10,11                   | 6,98  | 101,72 | 510,02                               | 0,15          | 4,09 | 41,02      | 1,56 | 44,05                     | 92,71  | 21,54  | 3,89  | 188,01 |

Начальник ОДП: *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.