

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

04 марта 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Пудинг творожный с повидлом	110/10	19,27	7,35	26,44	251,61	0,07	0,47	57,78	0,33	153,45	216,75	26,70	1,03	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное порционно	8	0,06	5,8	0,1	52,88			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
Яблоко порционно	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Итого		23,33	13,65	64,02	474,39	0,24	0,47	93,78	1,16	165,67	251,7	33,70	2,33	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,90	4,92	9,99	92,52	0,06	19,9	216,35	1,95	40,88	51,47	23,97	1,1	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98	0,08	1,69	48,17	2,2	29,01	108,12	16,03	1,62	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		23,00	22,38	90,39	654,33	0,60	24,36	288	5,79	104,23	352,38	138,42	7,56	57,43

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

04 марта 2021 г
ММС с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Пудинг творожный с повидлом	110/10	19,27	7,35	26,44	251,61	0,07	0,47	57,78	0,33	153,45	216,75	26,70	1,03	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное порционно	8	0,06	5,8	0,1	52,88			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
Яблоко порционно	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Итого		23,33	13,65	64,02	474,39	0,24	0,47	93,78	1,16	165,67	251,7	33,70	2,33	57,43

ММС с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,90	4,92	9,98	92,52	0,06	19,9	216,35	1,95	40,88	51,47	23,97	1,1	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98	0,08	1,69	48,17	2,2	29,01	108,12	16,03	1,62	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		19,80	21,98	71,99	566,33	0,44	24,36	288	5,11	92,63	300,38	121,62	6,36	57,43

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа Р6
Школьное меню для организации питания обучающихся

04 марта 2021 г

Прием пищи. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	4,92	9,98	92,52	0,06	19,9	216,35	1,95	40,88	51,47	23,97	1,1	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98	0,08	1,69	48,17	2,2	29,01	108,12	16,03	1,62	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		20,74	22,23	76,27	589,43	0,47	24,36	288	5,17	94,50	322,73	136,64	6,86	65,00
Полдник с 7-18 лет(родительская плата)														
Пицца "Детская"	50	8,51	7	14,82	156,62	0,05	0,95	24,07	0,9	72,75	104,12	13,21	1,01	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		9,51	7,20	35,02	248,62	0,07	4,95	24,1	1,10	86,75	118,1	21,21	3,81	45,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

04 марта 2021 г.

1 смена

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Пудинг творожный с повидлом	110/10	19,27	7,35	26,44	251,61	0,07	0,47	57,78	0,33	153,45	216,75	26,70	1,03	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное порционно	8	0,06	5,8	0,1	52,88			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
Яблоко порционно	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
Итого		23,33	13,65	64,02	474,39	0,24	0,47	93,78	1,16	165,67	251,7	33,70	2,33	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	4,92	9,98	92,52	0,06	19,9	216,35	1,95	40,88	51,47	23,97	1,1	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98	0,08	1,69	48,17	2,2	29,01	108,12	16,03	1,62	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		20,74	22,23	76,27	589,43	0,47	24,36	288	5,17	94,50	322,73	136,64	6,86	120,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

04 марта 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Борш с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	4,92	9,98	92,52	0,06	19,9	216,35	1,95	40,88	51,47	23,97	1,1	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98	0,08	1,69	48,17	2,2	29,01	108,12	16,03	1,62	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		20,74	22,23	76,27	589,43	0,47	24,36	288	5,17	94,50	322,73	136,64	6,86	
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	130/4	3,95	5,25	27,95	175,22	0,05	0,84	32,15	0,16	83,11	102,42	23,61	0,39	
Пицца "Детская"	50	8,51	7	14,82	156,62	0,05	0,95	24,07	0,9	72,75	104,12	13,21	1,01	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		13,46	12,45	62,97	423,84	0,12	5,79	56,2	1,26	169,86	220,5	44,82	4,20	120,00

Начальник ОДП Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

04 марта 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Пудинг творожный с повидлом	120/15	20,9	8,34	27,98	273,53	0,07	0,71	67,50	0,15	3,6	4,50	32,62	0,03	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	70	5,6	0,7	38,5	182	0,24			1,05	14	45,5	9,8	1,75	
Масло сливочное порционно	15	0,12	10,58	0,2	99,15			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоко порционно	135	0,54	0,54	13,23	63,45	0,04	13,5	6,75	0,27	21,6	14,85	12,15	2,97	
Итого		26,68	19,93	76,87	596,96	0,31	3,51	112,64	1,31	23,10	54,54	43,26	1,87	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62	0,06	19,89	221,7	1,96	45,28	54,52	24,42	1,13	
Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53	0,08	2,19	63,17	2,27	29,87	109,59	16,87	1,65	
Каша гречневая вязкая с маслом 180/5	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Витаминизированный кисель "В"	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		21,71	23,18	95,79	679,80	0,80	42,18	308	5,39	98,66	332,21	138,49	7,08	70,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

04 марта 2021 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Пудинг творожный с повидлом	120/15	20,92	8,34	31,23	286,03	0,07	0,53	46,02	1,64	164,5	234,06	29,13	1,17	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	70	5,6	0,7	38,5	182	0,24			1,05	14	45,5	9,8	1,75	
Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоко порционно	135	0,54	0,54	13,23	63,45	0,04	13,5	6,75	0,27	21,6	14,85	12,15	2,97	
Итого		26,66	16,30	80,05	576,41	0,31	3,33	91,16	2,80	164,03	284,10	39,77	3,01	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62	0,06	19,89	221,7	1,96	45,28	54,52	24,42	1,13	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53	0,08	2,19	63,17	2,27	29,87	109,59	16,87	1,65	
Каша гречневая вязкая с маслом 180/5	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Витаминизированный кисель "В"	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		21,71	23,18	95,79	679,80	0,80	42,18	308	5,39	98,66	332,21	138,49	7,08	130,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

04 марта 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62	0,06	19,89	221,7	1,96	45,28	54,52	24,42	1,13	
Котлеты мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53	0,08	2,19	63,17	2,27	29,87	#####	16,87	1,65	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Витаминизирован ный кисель "В"	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		21,71	23,18	95,79	679,80	0,80	42,18	308	5,39	98,66	#####	138,49	7,08	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,06	7,23	42,86	261,39	0,08	1,29	44,26	0,23	127,27	#####	36,27	0,6	
Пицца "Детская"	50	8,51	7	14,82	156,62	0,05	0,95	24,07	0,9	72,75	#####	13,21	1,01	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		15,57	14,43	77,88	510,01	0,15	6,24	68,3	1,33	214,02	275,2	57,48	4,41	130,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

04 марта 2021 г

Прием пищи. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ММС с 12-18 лет														
Пудинг творожный с повидлом	110/15	19,26	7,51	29,65	265,38	0,07	0,50	45,18	1,27	153,5	216,41	27,05	1,09	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный	70	5,6	0,7	38,5	182	0,24			1,05	14	45,5	9,8	1,75	
Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоко порционно	135	0,54	0,54	13,23	63,45	0,04	13,5	6,75	0,27	21,6	14,85	12,15	2,97	
Итого		25,00	15,47	78,47	555,76	0,31	3,30	90,32	2,43	172,98	266,45	37,69	2,93	60,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

